



南方医科大学 中西医结合医院
南方医科大学 中西医结合肿瘤中心

工作简报

2019 年第四期

2019 年 5 月 15 日印发

【医院新闻】

医院召开新引进人才座谈会

陈陆馗教授当选国际神经修复学会第二届中国委员会副主席

我院持续深入开展医保普法系列活动

我院治未病中心与深圳全济链门诊部治未病专科联盟签约仪式

金世明教授为院员工作中医传统文化专题培训

我院在大学 2019 年临床护理综合技能竞赛中斩获两个第一

我院召开社会保险医疗服务管理委员会会议

我院召开《粤港澳大湾区发展规划纲要》学习动员会议暨 2019 年党建和党风廉政建设工作会议

我院组织青年代表召开“青春心向党，建功新时代”主题学习和座谈会

【三甲传真】

我院组织“三甲复审”工作人员到广州市中西医结合医院学习

【公益行动】

急救科普志愿活动再次走进校园

我院深入开展肿瘤防治宣传周公益活动

“名医广东行”健康公益活动走进东莞大朗、深圳宝安



我院召开新引进人才座谈会

4月15日，医院在专家公寓召开新引进高级职称人才座谈会，会议由李爱民院长主持，马镇国副书记、机关科室负责人、新引进高级职称人才共21人参会。



会上，各新引进人才围绕工作岗位、专业特长等作了发言，通过亲切交谈、热烈互动，进一步增进了感情。

马镇国副书记指出，医院高度重视人才工作，倾听人才需求，关爱人才生活，将着力解决引进人才的安居问题。

李爱民院长表示，通过此次座谈会，与新引进人才加强了联系，加深了了解，有利于我们为人才创造更好的工作条件和环境。

（通讯员 组织人事科韩丽）

陈陆馗教授当选国际神经修复学会第二届中国委员会副主席

4月12日—14日，2019年神经修复学（中国）国际高峰论坛在河南省新乡市举办，我院新人陈陆馗教授当选国际神经修复学会第二届中国委员会副主任委员，中国神经修复学会（筹）副主任委员。同时，南方医科大学中西医结合医院获得2020年神经修复学国际高峰论坛的主办权。



（上图左四为陈陆馗教授）

陈陆馗教授于今年4月调入我院，现任神经外科学科带头人。之前是东南大学附属中大医院神经外科主任，微创神经外科中心主任，功能神经外科研究所所长。原江苏省“333工程”学术技术带头人、六大高峰人才、苏北发展特聘专家、江苏省第三届“名医民选”百姓信任的医疗专家。（通讯员 宣传科李凯欣）

我院持续深入开展医保普法系列活动

为协助我院医务人员学法、知法、守法，主动参与维护医保基金安全，守护好人民群众“救命钱”，2019年4月，在医保局统一部署下，我院医保办持续深入开展医保普法系列活动。



活动主要有：1. 组织全院医生观看打击欺诈骗保动漫宣传片；2. 为全院医生解读《医保服务协议书》重要条款；3. 在医院各病区、药房等病人等候区等电子播放器中播放打击欺诈骗保动漫宣传片；4. 通过医院公众号、病区宣传架宣传打击骗保举报问答；5. 参加省、市两级医保局联合举办《打击欺诈骗保、维护基金安全》活动；6. 参加省医院协会医保专委会组织的“医保患同携手 打击骗保 你我他共担责”活动。

2018年9月，国家医保局会同有关部门联合开展打击欺诈骗取医疗保障基金专项行动，2019年更是把“打击骗保欺诈骗，维护医保基金安全”工作放在六大工作之首。（通讯员 医务科 何少凌）

我院治未病中心与深圳全济链门诊部治未病专科联盟签约仪式

2019年4月15日下午，我院治未病中心与深圳全济链门诊部治未病专科联盟签约仪式在专家公寓会议室举行，签约仪式由我院彭康副院长主持。李爱民院长、马镇国副书记，以及相关人士参会，深圳全济链门诊部陈迪文董事长等参加了此次签约仪式。



签约仪式上，李院长、彭副院长、陈董事长、文主任分别致辞表达了对此次专科合作的重视和期待。双方都有信心发挥各自优势，通过共建治未病专科联盟，加强合作联系、互补共进，不断推进专科联盟纵深化发展，促进资源合理分配，将专科做强、做大，实现共赢。

最后，双方代表签署了《治未病专科联盟协议书》。（通讯员 事业发展部吴雅添）

金世明教授为我院员工工作传统文化专题培训

为提升全体员工的传统文化素养，4月18日，我院邀请金世明教授作“中医药文化与中医院建设”专题培训。培训由朱晓光副院长主持，院领导、临床科室、职能科室负责人及员工代表到会学习。



此次培训，金世明教授从学习习近平总书记新时代中国特色社会主义思想切入，谈论“健康中国”战略和“传承发展中医药”事业。他认为要成为一名中医院的好医生，应该多学习掌握祖先留传的经典，并不断思考加以运用。金教授以他丰富的人生经历，告诫大家要做好本职工作，不仅要关注身体的健康，更要追求“智慧”的提升，才能更好地服务患者，为医院发展做出更大的贡献。

为时两小时的培训，大家听得十分投入。金教授的宣讲内容丰富幽默，讲授声情并茂，受到了与会者的高度好评。（通讯员宣传科李凯欣）

医院要闻 |

我院在大学 2019 年临床护理综合技能竞赛中荣获两个第一

4 月 22 日下午，南方医科大学 2019 年临床护理综合技能竞赛在护理学院举行，我院护理团队获得喜人成绩，分别获得团队综合奖一等奖和组织奖一等奖！同时参赛选手罗立兰护士长荣获最佳护理操作技选手奖。

本次比赛由护理部周瑾主任带队，共 3 名护理人员参加。比赛以病例为主线，重点考核临床思维能力、临床急救技能、病情评估和人文关怀。设两个考站，每站竞赛时间为 8 分钟，每站满分 100 分。



图为我院护理部周瑾主任与参赛队员合影

最终，我院护理团队以过硬的实力获得团队综合奖一等奖，罗立兰护士长荣获最佳护理操作技能选手奖，将作为优秀选手将参加 8 月份中华护理学会举办的全国临床护理技能竞赛。同时，中西医结合医院还获得唯一一个组织一等奖。（通讯员 护理部盛小燕）

我院召开社会保险医疗服务管理委员会会议

4月24日下午，我院召开社会保险医疗服务管理委员会会议，全体委员共15人参加，会议由朱晓光副院长主持。



社会保险医疗服务管理委员会全体委员

会议上，委员会主任朱晓光副院长提出，对于医保管理中出现的困难和问题需要委员会成员一起解决。接着他介绍了新一届委员会人员组成和职责，并宣读医保政策文件。

委员会秘书何少玲汇报了近期院内医保管理重要工作完成情况。委员会副主任蔡红兵科长结合近期国家医保局重大工作动态，就药品集中采购等工作做了说明。

参会各委员反响热烈，积极参与讨论并纷纷献策。（通讯员 医务科何少凌）

我院召开《粤港澳大湾区发展规划纲要》学习动员会议 暨 2019 年党建和党风廉政建设工作会议

医院要闻 |

4月25日下午，我院在学术厅召开《粤港澳大湾区发展规划纲要》学习动员会暨2019年党建和党风廉政建设工作会议，全体院领导、科室负责人、护士长，全体党员、预备党员共162人参加，会议由医院党委副书记、纪委书记马镇国主持。

在《粤港澳大湾区发展规划纲要》学习动员会议上，李爱民院长宣读《关于开展〈粤港澳大湾区发展规划纲要〉学习培训工作的通知》（校党字〔2019〕49号），并作《粤港澳大湾区发展规划纲要》学习动员。

在2019年党建和党风廉政建设工作会议上，马镇国副书记作2018年纪检监察和宣传思想工作总结报告，并布置2019年纪检监察和宣传思想工作。

严冬书记作2018年党建工作总结报告，并布置2019年党建工作。他表示，医院在党建工作上要扎实抓好政治建设，切实加强党支部自身建设，加强教育培训以提升抓党建工作的能力和水平，建强管好党员干部队伍，聚焦中心狠抓工作落实。



会议最后，由党支部书记代表，科室主任代表同严冬书记、李爱民院长分别签订《党建目标责任书》、《党风廉政建设责任书》。（通讯员 宣传科吴佳仪）

我院召开 “青春心向党，建功新时代” 主题学习和座谈会

4月28日下午，我院工会召集了由40名青年代表参加的“青春心向党，建功新时代”主题学习和座谈会。党委马镇国副书记参加会议并勉励大家立足岗位建功立业。



会上，医院团委书记周瑾给大家领学习习近平在中共中央政治局第十四次集体学习上的讲话精神，引导广大青年在五四精神激励下，为健康事业发展作贡献。座谈环节大家发言踊跃。

马副书记听了大家的发言，表示座谈会召开得很好，大家的交流互动，引起了大家的共鸣。马副书记跟大家探讨了人生规划的想法。（通讯员 工会周瑾）

我院组织“三甲复审”工作人员到广州市中西医结合医院学习

4月26日上午，朱晓光副院长带队赴广州市中西医结合医院参观学习，广州市中西医结合医院刘瑞华院长和焦锋副院长详细介绍了三甲迎检的组织领导工作。



随后双方职能科室对接，分部门分科室进行学习交流。大家结合我院实际情况，带着事先准备的问题，认真学习该院三甲迎检的实操经验，交流在实际工作中遇到的问题 and 解决方法，收获颇多。

4月以来，我院“三甲复审”工作已完成了对全院各部门（包括机关职能、临床医辅所有科室）的第一轮台账梳理和自查自评。

（通讯员 三甲办黄涛）

我院急救科普志愿活动再次走进校园

4月8日，“关爱生命，让急救知识走进校园”急救科普志愿活动再次走进校园，在赤岗东小学开展了第2场活动。截止目前，该系列活动共开展4场，覆盖师生700余人/次。该系列活动主要由我院护士长面向周边中小学校教师、学生开展急救知识科普讲座，讲座内容包括基础知识讲解、操作教学演示、现场情景模拟等，内容专业而不晦涩，形式丰富而不枯燥。由于活动生动活泼，且具有极高的操作性和实用性，引发了学校师生极大的热情和兴趣，受到了广泛的欢迎和好评。（通讯员 事业发展部吴雅添）

我院深入开展肿瘤防治宣传周公益活动

2019年4月15日-21日是第25个全国肿瘤防治宣传周，主题为“科学抗癌，关爱生命”，我院作为南方医科大学中西医结合肿瘤中心，充分发挥健康科普主阵地作用，李爱民院长作为肿瘤学科带头人，带头“科普宣教”治未病，充分利用宣传周平台期，采取“线上+线下”模式广泛开展健康公益活动，通过多媒体大力宣传抗癌防癌科普知识，受到群众普遍欢迎，其中新媒体线上阅读总量10万余人次，传统报刊媒体大篇幅报道。

老人报

2019年4月15日
第30期(总第1901期)

尽讲老人关心的事

第30期(总第1901期)

全国统一刊号: CN44-0209

广州日报报业集团主办(创刊于1984年3月26日)

邮发代号: 45-50



全国肿瘤防治宣传周

一个肿瘤细胞的诞生故事

2019年4月15-21日是第25个“全国肿瘤防治宣传周”。今年宣传周主题是“科学抗癌 预防先行”，而肿瘤作为一个普遍疾病，我们不妨从肿瘤细胞的诞生开始，了解它是如何产生的，从中寻找我们具体应该如何预防肿瘤的办法。

指导专家 南方医科大学中西医结合医院中西医结合博士、教授 蔡红兵
记者 蔡 磊
通讯员 黄佳仪



个人都是一样的，癌症发生率的关键因素主要是根据研究显示，年龄和不良的生活方式是其主要影响因素。

根据调查显示，77%的癌症根源在于生活方式。现在及过去的生活方式都会影响将来的癌症发病率。比如吸烟、喝酒、吃剩饭菜、多吃热食、睡眠不规律等均与证实与癌症有着密切关联。以吸烟为例，吸烟与肺癌密切相关，蔡红兵指出，吸烟会损伤组织细胞，造成其细胞分裂次数增加，所以其患肺癌的几率也会相应增加。一项调查也显示，吸烟者比不吸烟者患癌风险要高7-11倍，其中肺癌、喉癌、食管癌等超过三成以上的癌症发生与吸烟密切相关。可见，预防肿瘤，需要从改变生活方式做起。

一个肿瘤细胞的自述

首先，先自我介绍一下，我是一个非常奇特的肿瘤细胞，但是在我刚出生时，我还是一个普普通通的“打工仔”，每天生活、工作非常规律，成为肿瘤细胞前，我经历过的人体的生存竞争而努力工作。但是某一天，不知道受到什么刺激，在一次分裂过程中我产生了一个致癌基因，于是我就变成了成为了一个初级肿瘤细胞。此时，人体启动了大量免疫细胞来追杀我，但我聪明地躲过了追杀，成功地存活了下来。当然我的寿命也非常短，成为肿瘤干细胞后，我的存活觉得非常美好，在人体呆了很长时间，终于等到一个合适的机会，那时候，人体的免疫系统变得非常脆弱，于是我趁虚而入，大量分化，繁殖，成为恶性肿瘤，成为肿瘤细胞的“大佬”。

回忆我的一生，我是非常幸运的，在我还是“打工仔”时，如果我没有哪次基因突变，就可能被消灭了。我平凡的一生，在我成为初级肿瘤细胞后，有很多兄弟被免疫细胞吞噬，肿瘤干细胞时期，也有很多兄弟在没等到时机，于癌症晚期死亡。而我抓住了那万分之一的机会，成为了最终的强者。

77%的癌症源于生活方式

根据肿瘤细胞的自述，可以发现正常细胞是受某些刺激影响才变成肿瘤细胞的。只要找到这些具体的刺激，很大程度上就可以从根源上预防肿瘤。南方医科大学中西医结合医院中西医结合博士、教授蔡红兵指出，人们罹患肿瘤的几率其实是可以计算的。从计算公式中就可以找到这些刺激到底是什么。专家介绍，癌症发生概率由细胞分裂次数(a)×每次分裂产生突变数目(b)×突变基因是致癌基因频率(c)，在这个公式中，a、b、c对每

想知道更多肿瘤的预防方法，详见6版

一杯水测出香烟障碍

详见13版

投稿邮箱: yszkkrb@126.com
服务热线: 020-81881557

4月15日，中西医结合医院肿瘤中心副主任李荣教授、中西医结合博士/博士后蔡红兵教授登上《老人报》，头版半版报道“一个肿瘤细胞的诞生故事”、第6版整版报道“预防肿瘤 从人生七件事入手”，形象生动地为读者科普肿瘤防治的日常生活关键点。

4月16日，呼吸科兼胸部肿瘤内科冯起校主任做客“健康随我行”，直播科普“用呼吸内镜打开生命通道：肺癌已成‘慢病’，晚期不等于‘死刑’”，受1.2万人次关注。



公益行动

4月17日，广州日报《名医大讲堂》在医院学术会议厅举行，李爱民院长、蔡红兵教授携手为现场100余位听众科普科学护肝防癌妙招，随后，多学科联合大型义诊在医院门诊广场举行，为到场市民提供免费医疗服务。讲座由“健康随我行”进行直播，近1万人次观看，并在《广州日报》半版报道。



4月18日，李爱民院长做客南方都市报“南都健康大讲堂”栏目，直播科普肿瘤防治知识，在线答“瘤”，实时阅读超8万余人次。（通讯员 宣传科朱钦文）

“名医广东行”健康公益活动走进东莞大朗、深圳宝安

4月20日-21日，中西医结合医院2019“名医广东行”健康公益活动暨全国肿瘤防治宣传周大型义诊活动先后在东

公益行动

莞大朗社区卫生服务中心、深圳宝安沙井东塘社区党群服务中心举行，李爱民院长带领 11 名专家为群众提供医疗服务 800 余人次，同时为 200 余名基层医生授课。



专家义诊送健康，群众喜闻乐见。活动现场，我院专家为群众提供免费诊疗，一对一给予诊疗解惑与指导，受到了群众的欢迎，使群众可以在家门口享受到省城名医的便利。同时，工作人员在现场发放肿瘤防治宣传资料，宣传健康知识并现场赠送医院自制馥馨。



活动中，我院还与东莞市大朗社区卫生服务中心签订了治未病专科联盟并举办签约挂牌仪式。双方将通过科研合作、

公益行动

技能培训等方面加强交流合作，共同促进。当天下午，我院为当地 200 多名基层医生举办了中医适宜技术培训班，由李爱民院长、治未病中心文小敏主任授课。（通讯员 事业发展部吴雅添）